

CÁC LỜI KHUYÊN DÀNH CHO CHA MẸ

Ngày 9 tháng Tư, 2015

Cho dù đưa trẻ ở độ tuổi nào, sau đây là một số bước để giúp quý vị bảo vệ các em tránh cần sa.

TÔI CẦN BIẾT NHỮNG GÌ ĐỂ BẢO VỆ AN TOÀN CHO CON TRẺ, NGAY CẢ KHI TRONG NHÀ TÔI KHÔNG CÓ CẦN SA?

Nói chuyện với trẻ nhỏ về việc không ăn hoặc uống bất kỳ thứ gì khi không được phép. Điều này là rất quan trọng khi các em ở nhà người khác.

TÔI CẦN BIẾT NHỮNG GÌ ĐỂ BẢO VỆ AN TOÀN CHO CON TRẺ NẾU TÔI ĐỊNH DÙNG CẦN SA?

Bảo đảm là có người khác có thể trông nom các em một cách an toàn. Không an toàn nếu để người đang ở trạng thái phê thuốc trông nom trẻ em.

Đừng cho phép hút cần sa ở trong nhà quý vị hoặc ở gần trẻ em. Khói cần sa không có lợi cho sức khỏe. Khói này có thể có nhiều chất gây ung thư giống như khói thuốc lá.

Trạng thái hưng phấn hoặc thậm chí phẫn chí phẫn chán khiến một số hoạt động nguy hiểm hơn.

- Lái xe ở trạng thái phê thuốc không an toàn cho người lái xe hoặc hành khách. Dặn trẻ em và thiếu niên đừng đi xe nếu người lái xe đang ở trạng thái phê thuốc.
- Không an toàn khi để em bé ngủ với quý vị, đặc biệt là khi quý vị đang ở trạng thái phê thuốc.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẤT GIỮ CẦN SA AN TOÀN?

Cất giữ tất cả các sản phẩm cần sa ở nơi có khóa. Bảo đảm là con quý vị không thể nhìn thấy hoặc tới được nơi có khóa đó. Cất cần sa trong bao gói chống trẻ em nghịch phá mua từ tiệm.

Nên thay đổi cách cất giữ cần sa như thế nào khi trẻ em lớn lên. Cất giữ cần sa theo cách an toàn đối với trẻ nhỏ có thể không ngăn chặn được trẻ lớn tuổi hoặc thanh thiếu niên.

NẾU CON TÔI VÔ Ý ĂN HOẶC UỐNG CẦN SA THÌ SAO?

Cần sa có thể khiến trẻ em bị bệnh nặng. Hãy lưu ý đến các vấn đề như đi lại hoặc ngồi dậy, bắt đầu buồn ngủ hoặc khó thở.

Nếu quý vị lo ngại, hãy gọi đường dây khẩn của cơ quan chống độc càng sớm càng tốt. Đây là số điện thoại miễn phí và quý vị sẽ được trợ giúp ngay. **1-800-222-1222.**

Nếu các triệu chứng có vẻ như trầm trọng, gọi 911 hoặc tới ngay phòng cấp cứu.

HÃY LÀM GƯƠNG CHO TRẺ EM.

Hãy nêu gương tốt và tạo một môi trường an toàn.

Hành động có tác dụng hơn lời nói. Đừng sử dụng cần sa, rượu bia, hoặc các chất khác khi ở gần trẻ em.



NÓI CHUYỆN VỚI THANH THIẾU NIÊN VỀ CẦN SA ĐỂ GIÚP CÁC EM HIỂU RÕ HƠN VỀ CÁC NGUY CƠ

Chăm chú lắng nghe và suy nghĩ tích cực. Nói chuyện cởi mở để các em tìm đến quý vị khi có thắc mắc. Khi biết có thể chia sẻ thắc mắc với quý vị, các em sẽ có những quyết định sáng suốt cho tương lai.

Chỉ nên nói những gì phù hợp với lứa tuổi của các em.

CẦN SA LÀM TỔN THƯƠNG BỘ NÃO ĐANG PHÁT TRIỂN CỦA CÁC EM

- Cần sa có thể khiến trẻ em khó tiếp thu hơn, đôi khi nhiều tuần sau khi bỏ dùng.
- Càng sử dụng nhiều cần sa thì càng gặp nhiều vấn đề về tiếp thu.
- Những người bắt đầu dùng cần sa ở độ tuổi thanh thiếu niên sau này sẽ dễ nghiện hơn.

Khuyến khích thanh thiếu niên bảo vệ não bằng cách không sử dụng cần sa.

CẦN SA CÓ THỂ GÂY TRỞ NGẠI ĐẾN VIỆC ĐẠT MỤC TIÊU CỦA CÁC EM

- Hỏi về các mơ ước của các em và giúp các em kết nối với những gì các em cần để đạt được mục tiêu.
- Hãy trung thực. Giải thích việc học tốt ở trường và tránh rắc rối có thể giúp các em đạt được các mục tiêu như thế nào.

CẦN SA CÓ THỂ GÂY RẮC RỐI CHO CÁC EM

- **Vi phạm các nguyên tắc gia đình và nội quy cộng đồng:** Đề ra các nguyên tắc rõ ràng cho thanh thiếu niên. Chia sẻ rằng em trai/em gái và hàng xóm láng giềng coi các em là tấm gương, vì vậy các em không nên sử dụng cần sa.
- **Vi phạm nội quy trường học hoặc hoạt động sau giờ học:** Thanh thiếu niên có thể được giới thiệu tham gia tư vấn về sử dụng chất kích thích, bị đình học tập, đuổi học hoặc bị truy tố.
- **Vi phạm luật pháp Colorado:** Thanh thiếu niên có thể bị kết án trẻ vị thành niên sở hữu chất kích thích. Hình phạt có thể là phạt tiền, lao động công ích, tham gia lớp giáo dục về nghiện rượu/ma túy, bị tước bằng lái xe và kết án phạm khinh tội hoặc trọng tội.
- **Vi phạm luật liên bang:** Vì cần sa không phải là chất hợp pháp ở tất cả các tiểu bang, nên các thanh thiếu niên bị kết án liên quan đến cần sa có thể không được nhận trợ cấp tài chính để trả học phí đại học.

NÓI CHUYỆN VỚI PHỤ HUYNH

Khuyến khích phụ huynh gương mẫu và nói chuyện với thanh thiếu niên về các nguy cơ khi sử dụng cần sa.

Tới website Colorado.gov/Marijuana để biết các nguồn trợ giúp dành riêng cho phụ huynh.

QUÝ VỊ LO NGẠI VỀ VIỆC PHỤ HUYNH SỬ DỤNG CẦN SA?

Hãy nói chuyện với họ về những điều quý vị lo ngại. Nhắc nhở họ cung cấp một môi trường an toàn và không có khói thuốc, và cất cần sa ở nơi có khóa mà trẻ em không thể nhìn thấy hoặc tới được.

Nếu quý vị không biết chắc việc sử dụng cần sa có ảnh hưởng đến sức khỏe và sự an lành của trẻ em hay không, hãy liên lạc với Sở Nhân Vụ tại địa phương.

Nếu quý vị nghi ngờ có hành động ngược đãi hoặc bỏ bê trẻ em (chẳng hạn như sức khỏe hoặc sự an toàn của một đứa trẻ bị đe dọa), hãy báo cáo các lo ngại của quý vị cho Đường Dây Khẩn về Ngược Đãi và Bỏ Bê Trẻ Em của tiểu bang Colorado: 1-844-CO-4-KIDS.

Quý vị có thể tìm hiểu thêm về các dấu hiệu ngược đãi và bỏ bê trẻ em từ Sở Nhân Vụ Colorado.

Để biết các chương trình huấn luyện người báo cáo bắt buộc của tiểu bang Colorado, tới website coloradocwts.com/community-training.

