

# 부모를 위한 안전 지침

2015년 5월 21일

나이와 관계없이 대마초로부터 자녀를 안전하게 보호할 수 있는 몇 가지 조치가 있습니다.

## 집에 대마초가 없더라도 자녀를 안전하게 보호하기 위해서 알아야 할 점은 무엇입니까?

어린 자녀가 허락 없이 무언가를 먹거나 마시지 않도록 가르치십시오. 특히 자녀가 타인의 집을 방문할 때 주의하라고 가르치십시오.

## 대마초를 사용할 계획이 있는 경우 자녀를 안전하게 보호하기 위해서 알아야 할 점은 무엇입니까?

다른 사람이 귀하의 자녀를 안전하게 돌볼 수 있도록 하십시오. 대마초에 취한 사람이 자녀를 돌보는 것은 안전하지 않습니다.

집 안이나 자녀 주변에서 대마초를 피우지 못하도록 하십시오. 대마초 연기는 건강에 좋지 않습니다. 대마초 연기에는 담배 연기가 가진 발암성 화학성분이 다량 함유되어 있습니다.

대마초에 취하거나 기분이 들뜰 때 일부 활동은 위험할 수 있습니다.

- 대마초에 취한 채로 차량을 운전하는 것은 운전자나 동승객에게 안전하지 않습니다. 운전자가 대마초에 취한 상태라면 차에 동승하지 말라고 자녀에게 가르치십시오.
- 대마초에 취해있을 때 어린 자녀와 함께 자는 것은 안전하지 않습니다.

## 대마초를 어떻게 보관해야 안전한가요?

대마초는 항상 잠글 수 있는 장소에 보관하십시오. 자녀가 대마초를 보관한 장소를 보거나 손이 닿지 않도록 하십시오. 어린이 보호 용기를 구매하여 대마초를 용기 내에 보관하십시오.

대마초를 보관하는 방법은 자녀가 성장하면서 바뀌어야 합니다. 어린 자녀에게는 안전한 보관 장소가 나이가 든 자녀나 청소년기의 자녀에게는 안전하지 못할 수 있습니다.

## 제 자녀가 우연히 대마초를 먹거나 마시게 되면 어떻게 되나요?

대마초는 어린이에게 치명적일 수 있습니다. 걸거나 똑바로 앉기가 힘들거나, 졸음이 쏟아지기 시작하거나, 숨을 쉬기 곤란한지 확인하십시오.

걱정되는 경우 가능한 한 빨리 독극물 통제 센터에 전화를 거십시오. 통화료는 무료이며 빠른 상담을 받으실 수 있습니다. 1-800-222-1222.

증상이 심각해 보이는 경우, 즉시 911에 신고하거나 응급실에 가십시오.

자녀에게 훌륭한 모범이 되십시오.

모범을 보이고 안전한 환경을 조성하십시오.

말보다 행동이 더 중요합니다. 대마초, 술 또는 기타 약물을 자녀가 보는 앞에서 사용하지 마십시오.



## 위험성에 대해 더 깊이 이해할 수 있도록 청소년에게 대마초에 관해 이야기하십시오.

귀 기울여 들으며 긍정적인 태도를 유지하십시오. 자녀가 먼저 다가와 질문할 수 있도록 평소에 대화를 자주 해야 합니다. 궁금한 점을 물어볼 수 있다는 것만으로도 미래에 올바른 선택을 하는 데에 도움이 될 것입니다.

자녀에게 이야기하는 내용은 자녀의 나이에 따라 달라야 합니다.

### 대마초는 성장 중인 청소년의 뇌에 손상을 입힐 수 있습니다.

- 대마초를 사용하면 학습 능력이 떨어질 수 있으며, 이런 증상은 끊은 후 몇 주 동안 지속되기도 합니다.
- 대마초를 많이 사용할수록 학습 능력이 크게 저하될 수 있습니다.
- 청소년 때부터 대마초를 사용하면 향후 중독될 가능성이 더 큽니다.

대마초를 멀리하여 두뇌를 보호하도록 조언하십시오.

### 대마초는 자녀의 꿈을 이루는 데 방해가 될 수 있습니다.

- 자녀의 꿈에 대해 물어보고 꿈을 이루는 데 필요한 준비를 할 수 있도록 도와주세요.
- 언제나 솔직하게 대화하세요. 문제를 일으키지 않고 모범적인 학교 생활을 해야 목표를 이룰 수 있을 거라고 설명하십시오.

### 대마초는 청소년을 곤란에 처하게 만들 수 있습니다.

- **가족 규칙 및 사회 규칙 위반:** 청소년이 지켜야 하는 명백한 규칙을 세우십시오. 자신보다 어린 형제자매나 이웃이 보고 따라할 수 있기 때문에 대마초를 사용해서는 안 된다고 교육하십시오.
- **학교 또는 방과 후 활동 규칙 위반:** 해당 청소년은 약물 상담을 받거나 정학 또는 퇴학을 당하거나 법을 위반한 죄로 기소를 당할 수 있습니다.
- **콜로라도주 법 위반:** 해당 청소년은 미성년자 대마초 소지 혐의로 기소될 수 있습니다. 이는 벌금, 사회봉사, 약물남용교육, 운전면허취소 및 경범죄 또는 중범죄 혐의를 의미할 수 있습니다.
- **연방법 위반:** 대마초가 콜로라도주 밖에서는 여전히 불법이므로 대마초 소지로 기소된 청소년은 대학교 학자금 보조를 지원받지 못할 수 있습니다.

## 귀하의 부모님께 이야기하십시오.

자녀의 모범이 되도록 행동하며 대마초 사용의 위험성에 관해 자녀와 함께 대화하시라고 말씀하십시오.

더 자세한 부모용 자료를 원하시면 [Colorado.gov/Marijuana](http://Colorado.gov/Marijuana)를 방문하십시오.

### 대마초를 사용하는 부모님이 걱정되시나요?

부모님께 걱정된다고 솔직하게 이야기하십시오. 환경이 안전하고 연기가 없어야 하며, 자녀가 볼 수 없거나 손이 닿지 않고 잠글 수 있는 장소에

대마초를 보관하도록 상기시키십시오. 대마초 사용이 아동 복지에 미치는 영향에 대해 잘 모르겠다면, 가까운 인적서비스국에 연락하십시오.

아동 학대나 방치가 의심되는 경우(예: 아동 건강이나 복지가 위협받는 경우), 콜로라도주 아동 학대 및 방치 신고 센터에 다음 번호로 연락하여 주시기 바랍니다. 1-844-CO-4-KIDS (1-844-264-5437)

콜로라도주 인적서비스국에서 아동 학대 및 방치의 징후가 무엇인지 자세히 배울 수 있습니다.

콜로라도주에서 시행하는 의무 보고자 교육에 대한 정보는 [coloradocwts.com/community-training](http://coloradocwts.com/community-training)에서 찾아보실 수 있습니다.

