

CẦN SA BÁN LẺ: NHỮNG CÁCH SỬ DỤNG

Ngày 9 tháng Tư, 2015

Luật pháp cho phép bán lẻ cần sa cho người lớn trên 21 tuổi và có thể sử dụng loại cần sa này theo nhiều cách với nhiều mức tetrahydrocannabinol (THC) khác nhau. Tuy nhiên, cho dù sử dụng cần sa theo cách nào đi nữa - hút, ăn, hít, hoặc chাম nhẹ, chất THC vẫn có

thể khiến quý vị cảm thấy phê thuốc (hưng phấn). Tình trạng phê thuốc sẽ ảnh hưởng đến việc thực hiện an toàn các sinh hoạt hàng ngày. **Lưu ý tới lượng cần sa mà quý vị dùng và những dạng cần sa khác nhau có thể ảnh hưởng đến quý vị như thế nào.**



HÚT

CÁCH: Ống hút, tẩu, cuộn thành điếu.

CÁCH THỨC: Nụ cây cần sa cháy và người dùng hít khói.

CÁCH: Bàn đèn, đèn hút.

CÁCH THỨC: Khói đi qua nước trước khi người dùng hít vào.

THỜI GIAN CHỜ ĐẾN KHI CÓ TÁC DỤNG:

Từ vài giây đến vài phút. Có thể có tác dụng đến 6 giờ đồng hồ.

CÁC ẢNH HƯỞNG ĐỐI VỚI SỨC KHỎE:

Hít khói thuốc cần sa không có lợi cho sức khỏe. Việc dùng bàn đèn và đèn hút không giúp khói ít độc hại hơn. Bất kỳ dạng khói thuốc cần sa nào đều có thể gây kích thích phổi.

Hút gần người khác khiến họ tiếp xúc với khói thuốc gián tiếp. Khói cần sa có các thành phần hóa chất gây ung thư như khói thuốc lá.



ĂN hoặc UỐNG CẦN SA

CÁCH: Các loại đồ ăn hoặc đồ uống có pha cần sa.

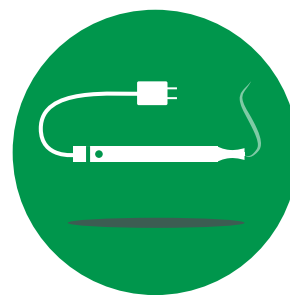
CÁCH THỨC: Chất chiết xuất THC từ cần sa được thêm vào đồ ăn hoặc thức uống sẽ được tiêu hóa.

THỜI GIAN CHỜ ĐẾN KHI CÓ TÁC DỤNG:

90 phút đến 4 giờ đồng hồ sẽ cảm thấy tác dụng. Có thể có tác dụng đến 8 giờ đồng hồ.

CÁC ẢNH HƯỞNG ĐỐI VỚI SỨC KHỎE:

Vì cơ thể tiêu hóa các loại đồ ăn này như thực phẩm thông thường, có thể mất thời gian hơn nhiều mới thấy tác dụng. Không an toàn nếu ăn hoặc uống thêm khẩu phần khác ngay. Thận trọng khi dùng hơn một khẩu phần.



HÍT

CÁCH: thuốc lá điện tử, ống hít, bình hơi.

CÁCH THỨC: Chất chiết xuất THC từ cần sa được làm nóng và người dùng hít hơi bốc ra.

THỜI GIAN CHỜ ĐẾN KHI CÓ TÁC DỤNG:

Từ vài giây đến vài phút.

CÁC ẢNH HƯỞNG ĐỐI VỚI SỨC KHỎE:

Cần sa dạng hơi có thể có nồng độ THC và các loại hóa chất khác rất cao. Nồng độ THC cao có thể gây nguy hiểm. Các dụng cụ dùng để làm bay hơi không được cho phép sử dụng vì lý do sức khỏe hoặc an toàn. Hiện tại chúng tôi không biết mức độ an toàn của cần sa dạng hơi.

MỘT KHẨU PHẦN CẦN SA BÁN LẺ CÓ CHỨA 10 MG THC.

Đối với những người thi thoảng mới sử dụng, 10 mg THC trở lên dễ ảnh hưởng đến khả năng lái xe hơi, đi xe đạp hoặc thực hiện các hoạt động khác. Tính đến tháng Hai năm 2015, tất cả các sản phẩm cần sa bán lẻ có thể ăn được đều phải có các khẩu phần rõ ràng (mỗi khẩu phần là 10 mg THC), và không được phép nhiều hơn 100 mg cho mỗi một sản phẩm. Các khẩu phần có thể là các miếng bọc riêng, đồ uống đóng chai hoặc các miếng để bẻ ra.

CÁC LƯU Ý VỀ SỬ DỤNG CẦN SA Ở COLORADO

CẦN SA CÓ THỂ CÓ TÁC DỤNG ĐẾN 8 GIỜ ĐỒNG HỒ.

Thận trọng sau khi sử dụng bất kỳ loại cần sa nào.

Trạng thái phê thuốc (hưng phấn) hoặc phần chấn khiến một số hoạt động nguy hiểm hơn. Không an toàn nếu để người đang ở trạng thái phê thuốc trông nom trẻ em. Bảo đảm là có người khác có thể làm các việc quan trọng nếu quý vị dự định sử dụng cần sa.

KHÔNG AN TOÀN NẾU SỬ DỤNG CẦN SA VỚI CÁC CHẤT KHÁC.

Không an toàn nếu dùng lẫn rượu bia với cần sa

Uống rượu và dùng cần sa cùng một lúc thường nguy hiểm hơn là sử dụng riêng rẽ.

Nói chuyện với bác sĩ của quý vị về cần sa và thuốc men của quý vị.

Thận trọng khi dùng thuốc và sử dụng cần sa. Có thể có các phản ứng tương tác với cần sa hiện vẫn chưa biết. Nói chuyện với bác sĩ của quý vị.

BẤT KỲ AI CŨNG CÓ THỂ NHẦM LẤN ĐỒ ĂN CÓ CẦN SA VỚI THỰC PHẨM HOẶC ĐỒ UỐNG THÔNG THƯỜNG

Luôn cất giữ cần sa an toàn.

Các sản phẩm mua từ các tiệm bán lẻ cần sa hoặc bán thuốc cần sa theo luật phải có bao gói chống trẻ em nghịch phá. Đựng cần sa trong các loại bao gói này và cất ở nơi có khóa.

CÁC NGUỒN TRỢ GIÚP

Để tìm hiểu thêm thông tin về cần sa tại Colorado, bao gồm luật lệ, các ảnh hưởng đối với sức khỏe và nguồn trợ giúp ngăn ngừa thanh thiếu niên sử dụng cần sa, tới website Colorado.gov/Marijuana.

Nếu quý vị lo ngại dùng quá nhiều cần sa, hãy gọi đường dây trợ giúp của cơ quan chống độc càng sớm càng tốt. Đây là số điện thoại miễn phí và quý vị sẽ được trợ giúp ngay: **1-800-222-1222**. Nếu các triệu chứng có vẻ như trầm trọng, gọi 911 hoặc tới ngay phòng cấp cứu.



HÍT HƠI CẦN SA

CÁCH: dầu cần sa, nhựa cần sa, sáp, hoặc cần sa dạng rây tai, mảnh vụn.

CÁCH THỨC: Chất chiết xuất THC từ cần sa được làm nóng và người dùng hít hơi bốc ra.

THỜI GIAN CHỜ ĐẾN KHI CÓ TÁC

DỤNG: Từ vài giây đến vài phút.

CÁC ẢNH HƯỞNG ĐỐI VỚI SỨC

KHỎE: Chất chiết xuất THC từ cần sa, hay còn gọi là dầu cần sa, có thể chứa tới 60-80% THC. Nồng độ THC cao có thể gây nguy hiểm. Hiện tại chúng tôi không biết mức độ an toàn của nhựa cần sa.



THOA

CÁCH: Các sản phẩm không thể ăn được như kem thoa, dầu, dầu thơm, mỡ sáp.

CÁCH THỨC: Chất chiết xuất THC từ cần sa được thêm vào các sản phẩm và thoa lên da.

THỜI GIAN CHỜ ĐẾN KHI CÓ TÁC

DỤNG: chưa được kiểm nghiệm.

CÁC ẢNH HƯỞNG ĐỐI VỚI SỨC KHỎE:

Các sản phẩm thoa trên da có thể chữa các chứng bệnh về da hoặc giảm đau, nhưng không làm người sử dụng cảm thấy phê thuốc.



COLORADO
Department of Public
Health & Environment