XASHIISHKA TAFAARIIQDA AH: WADOOYINKA ISTICMAALKA

Maajo 21, 2015

Xashiishka tafaariiqda waa u sharciyeysanyahay dadka ka weyn 21 iyo waxay u isticmaali karaan wadooyin badan iyo waxay lahaan karaan heerar kala duwan oo tetrahydrocannabinol (THC). Laakin dhib malahan sida loo isticmaalay xashiishka- loo cabay, loo cunay, tubo lagu jiido ama la riixo- THC way ku marqaansiin kartaa. Marqaanka waxay dhibaateysaa kartidaada aad maalin walba howl badbaado ah ku qabatid. ***Ka taxadar inta xashiish ah oo aad isticmaashid iyo noocyada kala duwan laga yaabo in ay ku dhibaateyso.***

CABIDA

NOOCA: duubyada yar, tubooyinka, duubyada weyn.

SIDAY U SHAQEYSO: Dhiiqada duubka xashiishka waa mid gubatay iyo uunka gudaha ayuu galayaa.

NOOCA: tubooyinka biyaha, tubada shiishada.

SIDAY U SHAQEYSO: uunka wuxuu dhex maraa biyaha inta aadan cabin.

WAQTIGA AY BILAABANEYSO: Ilbiriqsiyo ilaa daqiiqado. Saameynta waxay socon kartaa ilaa 6 saacadood.

SAAMEYNADA CAAFIMAADKA: Neefsiga qiiqa xashiishka caafimaad ma ahan. Isticmaalka tubada biyaha iyo tubada shiishada ma yareyso waxyeelada uunka. Uunka xashiishka oo nooc walba ah wuxuu dhibaa sambabada.

Ku cabida agagaarka dadka kale waxay ka dhigtaa mid lawada isticmaalay. Uunka xashiishka wuxuu wataa isla kiimikada sababto kansarka sida uunka sigaarka tubaakada.

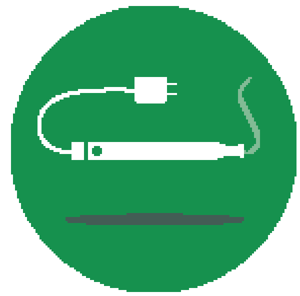
CUNISTA ama CABIDA

NOOCA: xashiishka-lagudaray cuntada ama cabitaanka.

SIDAY U SHAQEYSO: THC laga saaro xashiishka waxaa lagu daraa cuntada ama cabitaanka si ay u noqoto dheefshiid.

WAQTIGA AY BILAABANEYSO: 90 daqiiqo ilaa 4 saacadood ayay shaqeyneysaa. Saameynta waxay socon kartaa ilaa 8 saacadood.

SAAMEYNADA CAAFIMAADKA: Maadaama jirka uu shiido cuntada lagu daray sida cuntada caadiga ah, waxay qaadan kartaa waqti dheer in aad dareentid saameynta. Badbaado ma ahan in la cuno ama la cabo cunto dheeraad ah isla markaas. U isticmaal si taxadar ah marka aad isticmaaleysid wax kabadan hal cunto.



JIIDISTA

NOOCA: sigaarka-korontada, qalimada jiidista, tubooyinka.

SIDAY U SHAQEYSO: THC-ga laga saaro xashiishka waa kuleel iyo uunka waala jiida.

WAQTIGA AY BILAABANEYSO: Ilbiriqsiyo ilaa daqiiqado.

SAAMEYNADA CAAFIMAADKA: Xashiiska la uumiyay wuxuu yeelan karaa heerar marqaan oo THC iyo kiimikooyin kale. Heerar marqaan oo THC waxay noqon kartaa halis. Qalabka loo isticmaalo uuminta xashiishka loo joogteeyay caafimaadka iyo badbaadada. Xiligaan la jooga ma garaneyno badbaadada xashiishka la uumiyay.

HAL DUUB OO XASHIISHKA TAFAARIIQDA AH WUXUU WATAA 10 MG OO THC.

Isticmaalayaasha marmarka ah, 10 mg ama in kabadan THC waxay u dhawdahay in ay wax yeesho kartidaada aad ku ka xeysid gaari, baskiil ama sameynta hawlo kale. Ka bilaw Febraayo 2015, dhammaan badeecada xashiishka lagu daray cuntada waa in ay ku jirtaa kaliya hal duub oo 10 mg THC, oo aysan ka badanin 100 mg badeecadiiba. Qeybta waxay si gaar ah u noqon kartaa qeybo duuban, cabitaanka dhalooyinka ama qeybaha u fudud in ay jabaan.

TIXGELINADA KU ISTICMAALKA XASHIISH COLORADO

SAAMEYNADA ISTICMAALKA XASHIISHKA WAXAY SOCON KARTAA ILAA 8 SAACADOOD

Ka taxadar isticmaalka markaad isticmaasho ka dib nooc walba oo xashiish ah.

Marqaansanaanta ama sarqaansanaanta waxay ka dhigi karaan hawlaha qaarkood halis badan. Qofna badbaado uma ahan qofka marqaansan in uu daryeelo carruurta ama gaari ka xeynta. Hubi in uu jiro qof kale oo sameyn karo hawlo muhiim ah hadii aad qorsheyso in aad isticmaasho xashiish.

ISTICMAALKA XASHIISHKA IYO ALAABAHA KALE BADBAADO MA AHAN

Badbaado ma ahan in laysku daro qamri iyo xashiish

Qamri cabida iyo isticmaalka xashiishka ee xiliga aadka halista u ah isticmaalka midkood kaligii.

La hadal daryeel bixiyahaaga caafimaad ee xashiishka iyo daaweyntaada.

Ka taxadar goortii aad qaadaneysid daawo iyo isticmaalka xashiishka. Waxaa laga yaabaa in ay dhacdo isdhaxgal oo weli la aqoonsan. La hadal daryeel bixiyahaaga caafimaadka.

QOF WALBA AYAA KU JAH WAREERAYO ISKU DARKA CUNTADA JOOGTADA AH AMA CABITAANKA

Marwalbo u keydi xashiishka si badbaado ah.

Ka iibsashada badeecada ee tafaariiqlayaasha ama dukaamada daawada xashiishka waxaa sharci ahaan looga rabaa in ay haystaan weel carruurta aysan furi karin. Ku haay xashiiska weelkaan iyo aag xiran.

ILLAHA

Wixii warbixin dheeraad ah ee ku saabsan xashiishka Colorado, oo ay ku jiraan sharciyada, saameynada caafimaadka iyo illaha oo badbaadadaada ah, booqo Colorado.gov/Marijuana.

Hadii aad ka walaacsantahay in aad isticmaashay xashiish badan, u yeer qadka xakameynta sunta sida ugu dhaqsiha badan oo suurtagalka ah. Wicitaanka waa bilaash iyo si dhaqso ah ayaa laguu caawinayaa: **1-800-222-1222**. Hadii xanuuno ay daranyihiin, soo wac 911 ama booqo qolka xaaladaha degdega.

DHALAALINTA

NOOCA: saliida haraaga, dhalaalinta, shumaca iyo dhukayda, burburinta.

SIDAY U SHAQEYSO: THC-ga laga saaro xashiishka waa kuleel iyo uunka waala jiida.

WAQTIGA AY BILAABANEYSO: Ilbiriqsiyo ilaa daqiiqado.

SAAMEYNADA CAAFIMAADKA: THC-ga laga saaro xashiishka, sidoo kale waxaa la yiraahdaa saliida hashiishka, wuxuu wadan karaa ilaa 60-80% oo THC. Heerar marqaan oo THC waxay noqon kartaa halis. Xiligaan la jooga ma garaneyno badbaadada dhalaalinta.

MUHIIMADA

NOOCA: Aan lagu darin sida kareemka, saliidaha, cadarka, boomaatada.

SIDAY U SHAQEYSO: THC laga saaro xashiishka waxaa lagu daray badeecada iyo la mariyo maqaarka.

WAQTIGA AY BILAABANEYSO: mala tijaabin.

SAAMEYNADA CAAFIMAADKA: Muhiimada badeecada laga yaabo in ay ula dhaqanto dhibaatada maqaarka ama xanuun baabi'iyaha, laakin ma marqaan siiso isticmaalaha.

CO CDPHE
COLORADO
Department of Public Health & Environment