

# 소매용 대마초:

## 사용 방법

2015년 5월 21일

소매용 대마초는 21세 이상의 성인에게 합법적으로 판매되어 다양한 방법으로 사용될 수 있으며 다양한 용량의 테트라하이드로칸나비놀(THC)이 함유되어 있습니다. 하지만 대마초를 피우거나, 먹거나, 증기화시켜 흡입하거나, 바르는 등 어떤 방식으로 사용하든 사람

은 THC에 취할 수 있습니다. 대마초에 취하면 일상 활동을 안전하게 수행하는 능력이 저하됩니다. **귀하께서 사용하는 대마초의 용량과 사용 방법이 어느 정도 영향을 미치는지 알고 계십시오.**



### 피우는 방법

**방법:** 담배, 파이프, 말아 피는 담배  
**작용 방식:** 대마초의 싹을 태워서 나는 연기를 흡입합니다.

**방법:** 물 담뱃대

**작용 방식:** 물을 통과한 연기를 흡입합니다.

**효과가 나타나기까지 걸리는 시간:** 수 초에서 수 분. 최대 6시간까지 효력이 지속할 수 있습니다.

**건강에 미치는 영향:** 대마초 연기를 호흡하는 것은 건강에 좋지 않습니다. 물 담뱃대를 사용하는 것이 연기를 덜 해롭게 만들어 주지 않습니다. 모든 유형의 대마초 연기는 폐를 자극합니다.

타인 주변에서 피우게 되면 그들 간접흡연에 노출되게 만듭니다. 대마초 연기에는 담배 연기가 가진 발암성 화학성분이 함유되어 있습니다.



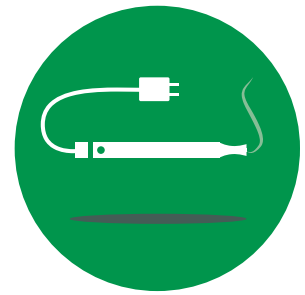
### 먹거나 마시는 방법

**방법:** 대마초를 함유한 식용 제품 또는 음료

**작용 방식:** 대마초로부터 추출한 THC 추출물을 음식이나 음료에 첨가합니다.

**효과가 나타나기까지 걸리는 시간:** 효력을 느끼기까지 90분에서 4시간이 걸립니다. 최대 8시간까지 효력이 지속할 수 있습니다.

**건강에 미치는 영향:** 일반 음식처럼 섭취한 식용 제품을 소화하기 때문에 효력을 느끼기까지 더 오래 걸립니다. 추가로 음식이나 음료를 바로 섭취하는 것은 안전하지 않습니다. 1회 용량 이상 섭취할 경우 주의하시기 바랍니다.



### 증기화시켜 흡입하는 방법

**방법:** 전자담배, 증발기

**작용 방식:** 대마초로부터 추출한 THC 추출물을 데워 증기화시켜 증기를 흡입합니다.

**효과가 나타나기까지 걸리는 시간:** 수 초에서 수 분.

**건강에 미치는 영향:** 증기화된 대마초는 고용량의 THC와 기타 화학성분을 함유하고 있을 수 있습니다. 고용량의 THC는 위험할 수 있습니다. 증기화에 사용되는 장치에 대해 건강이나 안전을 위한 규제가 이루어지지 않고 있습니다. 현재 증기화된 대마초의 안전성에 대해 알려진 바가 없습니다.

**1회 용량의 소매용 대마초는 THC 10mg을 함유하고 있습니다.**

대마초를 자주 사용하지 않는 사람이 THC를 10mg 이상 흡수하면 운전하거나 자전거를 타는 등 활동 능력이 저하될 수 있습니다. 2015년 2월부터 섭취 가능한 모든 소매용 대마초는 1회 용량인 THC 10mg이 함유되어 있어야 하며 제품당 총 100mg이 넘어서는 안 됩니다. 각 용량은 개별적으로 포장된 용기나 병에 든 음료 또는 분리하기 쉬운 포장재에 들어있어야 합니다.

## 콜로라도 내에서 대마초 사용 시 고려사항

대마초 사용에 따른 효력은 최대 8시간까지 지속될 수 있습니다.

어떤 유형의 대마초든 사용한 후에는 주의하시기 바랍니다. 대마초에 취하거나 기분이 들뜰 때 일부 활동은 위험할 수 있습니다. 대마초에 취한 사람이 자녀를 돌보거나 운전을 하는 것은 안전하지 않습니다. 대마초를 사용할 예정이라면 다른 사람이 중요한 일을 대신할 수 있도록 하십시오.

기타 약물과 함께 대마초를 사용하는 것은 안전하지 않습니다.

술과 대마초를 섞는 것은 안전하지 않습니다. 술과 대마초를 동시에 즐기는 것은 따로 사용하는 것보다 더 위험합니다. 대마초 사용 사실과 귀하께서 복용하고 계신 약에 대해 의료진에게 이야기하십시오. 약을 복용하고 대마초를 사용할 때에는 주의하시기 바랍니다. 아직 밝혀지지 않은 대마초와의 상호 작용이 있을 수 있습니다. 의료진과 이야기하십시오.

모든 사람이 식용 제품을 일반 음식이나 음료로 혼동할 수 있습니다.

항상 대마초를 안전하게 보관하십시오. 소매용 또는 의료용 대마초 가게에서 구매한 제품은 법률상 어린이 보호 포장에 되어있어야 합니다. 대마초는 포장 용기 내에 넣어 잠글 수 있는 장소에 보관하십시오.

### 자료

관련 법, 건강에 미치는 영향, 청소년 예방 자료를 포함하여 콜로라도주 내에서 대마초를 사용하는 것에 대한 자세한 정보를 원하시면 [Colorado.gov/Marijuana](http://Colorado.gov/Marijuana)를 방문하십시오.

너무 많은 양의 대마초를 사용하여 걱정되는 경우 가능한 한 빨리 독극물 통제 센터에 전화를 거십시오. 통화료는 무료이며 빠른 상담을 받으실 수 있습니다. 1-800-222-1222. 증상이 심각해 보이는 경우, 즉시 911에 신고하거나 응급실에 가십시오.



### 바르는 방법

**방법:** 대마유(hash oil), 소량, 귀지, 조각.

**작용 방식:** 대마초로부터 추출한 THC 추출물을 데워 증기화시켜 증기를 흡입합니다.

**효과가 나타나기까지 걸리는 시간:** 수초에서 수분.

**건강에 미치는 영향:** 대마유라고도 불리는 대마초로부터 추출한 THC 추출물은 THC를 60~80%까지 함유할 수 있습니다. 고용량의 THC는 위험할 수 있습니다. 현재 대마초를 바르는 것과 관련된 안전성에 대해 알려진 바가 없습니다.



### 국소 도포 방법

**방법:** 로션, 오일, 향유, 연고와 같은 비식용 제품.

**작용 방식:** 대마초로부터 추출한 THC 추출물을 제품에 첨가하고 피부에 도포합니다.

**효과가 나타나기까지 걸리는 시간:** 시험하지 않음.

**건강에 미치는 영향:** 국소 도포하는 제품은 피부 질환을 치료하거나 통증 완화의 효과가 있을 수 있지만, 사용자가 약 성분에 취하게 하지는 않습니다.



**COLORADO**  
Department of Public  
Health & Environment