

MARIJUANA

VÀ EM BÉ CỦA QUÝ VỊ

Ngày 9 tháng Tư, 2015

Hiện luật pháp cho phép người lớn trên 21 tuổi sử dụng cần sa. Nhưng điều này không có nghĩa là cần sa an toàn cho phụ nữ đang mang thai hoặc cho con bú sữa mẹ và các em nhỏ.

Hiện chưa biết lượng cần sa có thể sử dụng an toàn trong thời gian mang thai là bao nhiêu.

Quý vị không nên sử dụng cần sa trong khi đang

mang thai, cũng giống như không nên uống rượu bia và hút thuốc lá.

Tetrahydrocannabinol (THC) là loại hóa chất trong cần sa khiến quý vị cảm thấy "hưng phấn".

Việc dùng cần sa trong khi đang mang thai sẽ truyền chất THC sang em bé.

BIẾT THÔNG TIN THỰC TẾ

CẦN SA VÀ MANG THAI

Dùng cần sa trong khi mang thai có thể gây hại cho em bé của quý vị. Cần sa truyền sang em bé trong thời gian mang thai có thể khiến con quý vị khó tập trung chú ý và tiếp thu, đặc biệt là khi em lớn lên. Vì thế con quý vị sẽ khó đạt kết quả học tập tốt ở trường.

Một số bệnh viện làm xét nghiệm chất kích thích cho các em bé sau khi chào đời. Nếu con quý vị có kết quả xét nghiệm dương tính đối với THC vào thời điểm chào đời, tiểu bang Colorado qui định phải thông báo cho cơ quan dịch vụ bảo vệ trẻ em. Nói chuyện với bác sĩ của quý vị ngay khi quý vị mới mang thai nếu quý vị dùng cần sa.

CẦN SA VÀ CHO CON BÚ SỮA MẸ

Học Viện Nhi Khoa Hoa Kỳ nói rằng những người mẹ cho con bú không nên dùng cần sa.

Cho con bú sữa mẹ có nhiều lợi ích về sức khỏe cho cả em bé và người mẹ. Tuy nhiên chất THC trong cần sa ngấm vào trong sữa mẹ và có thể ảnh hưởng đến em bé.

Vì chất THC được tích trữ trong chất béo cơ thể, nó sẽ ở lại trong cơ thể rất lâu. Não và cơ thể của em bé được tạo nên bằng nhiều chất béo. Vì não và cơ thể của em bé có thể tích trữ THC rất lâu, quý vị không nên dùng cần sa khi đang mang thai hoặc cho con bú sữa mẹ.

Sữa mẹ cũng có nhiều chất béo. Điều này có nghĩa là "hút và bỏ" sữa mẹ có thể không có tác dụng như là với rượu bia. Vì không tích trữ trong chất béo nên rượu bia được bài tiết ra khỏi cơ thể nhanh hơn.

HÚT CẦN SA CÓ HẠI CHO CON TÔI KHÔNG?

Có. Hít khói thuốc cần sa rất có hại cho quý vị và em bé của quý vị. Khói cần sa có nhiều loại hóa chất giống như trong khói thuốc lá. Một số loại hóa chất này có thể gây ung thư. Đừng cho phép bất kỳ ai hút thuốc trong nhà quý vị hoặc ở gần em bé của quý vị.

NẾU TÔI DÙNG CẦN SA MÀ KHÔNG HÚT THÌ SAO?

Chất THC có trong bất kỳ dạng cần sa nào có thể gây hại cho em bé của quý vị. Một số người nghĩ rằng dùng ống hít hoặc ăn cần sa (giống như bánh cookies hoặc brownies) thường an toàn hơn là hút cần sa. Mặc dù không có khói độc hại, nhưng các dạng này vẫn có chất THC.

LÀM THẾ NÀO ĐỂ CẤT GIỮ CẦN SA AN TOÀN?

Cất giữ tất cả các sản phẩm cần sa ở nơi có khóa. Bảo đảm là con quý vị không thể nhìn thấy hoặc tới được nơi có khóa đó. Cất cần sa trong bao gói chống trẻ em nghịch phá mua từ tiệm.

NẾU CON TÔI VÔ Ý ĂN HOẶC UỐNG CẦN SA THÌ SAO?

Cần sa có thể khiến trẻ em bị bệnh nặng. Hãy lưu ý đến các vấn đề như đi lại hoặc ngồi dậy, bắt đầu buồn ngủ hoặc khó thở.

Nếu quý vị lo ngại, hãy gọi đường dây khẩn của cơ quan chống độc càng sớm càng tốt. Đây là số điện thoại miễn phí và quý vị sẽ được trợ giúp ngay: **1-800-222-1222**.

Nếu các triệu chứng có vẻ như trầm trọng, gọi 911 hoặc tới ngay phòng cấp cứu.

TÔI CẦN BIẾT ĐIỀU GÌ KHÁC ĐỂ GIỮ AN TOÀN CHO CON TÔI?

Trạng thái hưng phấn (phê thuốc) hoặc phấn chấn trong khi thực hiện một số hoạt động có thể rất rủi ro.

Trạng thái phê thuốc trong khi chăm sóc em bé cũng không an toàn. Đừng để bất kỳ ai đang ở trạng thái phê thuốc chăm sóc con quý vị.

Một số loại cần sa có thể khiến người ta cảm thấy rất buồn ngủ khi phê thuốc. Cần sa có thể khiến quý vị ngủ sâu hơn. Không an toàn khi để em bé ngủ với quý vị, đặc biệt là khi quý vị đang ở trạng thái phê thuốc.

Nếu quý vị dự định sử dụng cần sa, hãy bảo đảm có người khác có thể trông nom con quý vị an toàn.

Không an toàn khi lái xe trong tình trạng phê thuốc. Đừng để con quý vị đi xe nếu người lái xe đang ở trạng thái phê thuốc.

NHỮNG ĐIỀU LÀM TƯỜNG VỀ MARIJUANA

ĐIỀU LÀM TƯỜNG: Có thể sử dụng cần sa an toàn trong thời gian mang thai hoặc cho con bú sữa mẹ.

THỰC TẾ: Quý vị không thể ăn hoặc dùng một số loại thực phẩm và thuốc men trong khi đang mang thai hoặc cho con bú sữa mẹ. Sờ dĩ như vậy là vì các loại thực phẩm và thuốc men đó có thể có hại cho em bé. Trong đó bao gồm cả cần sa.

ĐIỀU LÀM TƯỜNG: Vì đây là chất tự nhiên nên chắc hẳn phải an toàn.

THỰC TẾ: Việc dùng cần sa trong thời gian mang thai có thể gây hại cho em bé, cũng giống như rượu bia hoặc thuốc lá. Hợp pháp không có nghĩa là an toàn.

ĐIỀU LÀM TƯỜNG: Vì đây là chất tự nhiên nên chắc hẳn phải an toàn.

THỰC TẾ: Không phải tất cả các chất hoặc cây cối tự nhiên đều an toàn. Thuốc lá và các loại dầu độc là ví dụ điển hình. Cần sa có THC, là chất có thể gây tổn hại cho em bé.

ĐIỀU LÀM TƯỜNG: Vì một số người dùng cần sa làm thuốc nên chắc hẳn là chất này phải an toàn.

THỰC TẾ: Cần sa có thể được bác sĩ đề xuất sử dụng trong các trường hợp đặc biệt. Bác sĩ quyết định lợi ích có lớn hơn rủi ro hay không. Không an toàn khi dùng bất kỳ loại thuốc nào trong khi đang mang thai hoặc cho con bú mà không được bác sĩ đề xuất. Trong đó bao gồm cả cần sa. Nói chuyện với bác sĩ của quý vị về các lựa chọn an toàn hơn và không có nguy cơ gây tổn hại cho con quý vị.

Tất cả các thông tin về ảnh hưởng đối với sức khỏe của cần sa đều trích từ nguồn Giám Sát các Vấn Đề Lo Ngại về Sức Khỏe Liên Quan tới Cần Sa ở Colorado: Báo cáo năm 2014.

TÓI: colorado.gov/pacific/cdphe/retail-marijuana-public-health-advisory-committee



COLORADO
Department of Public
Health & Environment