

LA MARIHUANA Y SU BEBÉ

8 de junio 2015

La marihuana es ahora legal para los adultos mayores de 21 años, pero esto no significa que sea segura para las mujeres en la etapa del embarazo y la lactancia, o los bebés.

No se sabe si existe una dosis segura de marihuana que se pueda consumir durante el embarazo.

No debería consumir marihuana durante

el embarazo, del mismo modo que se desaconseja el consumo de alcohol y tabaco.

El tetrahidrocannabinol (THC) es un compuesto químico en la marihuana que produce la sensación de estar drogado.

Si consume marihuana durante el embarazo, el THC será transmitido al bebé.

INFÓRMESE

LA MARIHUANA Y EL EMBARAZO

El consumo de marihuana durante el embarazo puede perjudicar al bebé. La marihuana que recibe el feto puede generar problemas de atención y aprendizaje, en especial a medida que el niño va creciendo. Esto podría dificultar su desempeño en la escuela.

En algunos hospitales se hacen análisis para detectar drogas tras el nacimiento. Si a su bebé le da positivo el análisis de THC al nacer, las leyes de Colorado establecen que se debe notificar a los servicios de protección de menores. Hable con su médico sobre el consumo de marihuana desde el principio del embarazo.

LA MARIHUANA Y LA LACTANCIA

La Academia Estadounidense de Pediatría establece que las madres que están amamantando no deberían consumir marihuana.

La lactancia tiene muchos beneficios para la salud del bebé y de la madre. Pero el THC de la marihuana llega a la leche materna y puede afectar al bebé.

Puesto que el THC se almacena en la grasa corporal, permanece en el cuerpo por un período prolongado. El cerebro y el cuerpo del bebé se forman con una gran cantidad de grasa. Como pueden almacenar el THC por un largo período, no debería consumir marihuana durante el embarazo o la lactancia.

Consulte con su médico si consume marihuana por razones médicas. Existen otras opciones más seguras para tratar trastornos médicos durante el embarazo.

¿FUMAR MARIHUANA ES MALO PARA MI BEBÉ?

Sí. Aspirar el humo de marihuana es perjudicial para usted y su bebé. El humo de marihuana contiene muchos de los mismos productos químicos que el humo de tabaco y algunos de ellos pueden provocar cáncer. No permita que se fume en la casa ni alrededor de su bebé.

¿QUÉ SUCEDE SI CONSUMO MARIHUANA SIN FUMARLA?

El THC en cualquiera de las formas de consumo puede ser perjudicial para su bebé. Algunas personas creen que usar un vaporizador o ingerir la marihuana (en forma de galletas o brownies) es más seguro que fumarla. A pesar de que estas formas no tienen humo perjudicial, igualmente contienen THC.

Hable con su médico si está embarazada o amamantando a su hijo y necesita ayuda para dejar la marihuana. O bien, llame al 1-866-LAS-FAMILIAS para pedir ayuda.

¿CÓMO PUEDO GUARDAR LA MARIHUANA DE MANERA SEGURA?

Guarde todos los productos relacionados con la marihuana en un lugar con llave. Asegúrese de que los niños no puedan ver ni alcanzar ese lugar. Mantenga la marihuana en el paquete a prueba de niños en el que viene envuelta de la tienda.

¿QUÉ SUCEDE SI MI HIJO INGIERE O BEBE MARIHUANA POR ACCIDENTE?

La marihuana puede hacer que los niños se enfermen. Es posible que el niño tenga problemas al caminar o sentarse, mucho sueño o dificultades para respirar.

Si está preocupado, llame a la línea de control de venenos tan pronto como sea posible. La llamada es gratuita y recibirá ayuda rápidamente: 1-800-222-1222.

Si los síntomas son graves, llame al 911 o vaya a una sala de urgencias inmediatamente.

¿QUÉ MÁS DEBO SABER PARA PROTEGER A MI BEBÉ?

Estar drogado o intoxicado mientras se realizan determinadas actividades puede ser peligroso.

No es seguro estar drogado mientras cuida a un bebé. No permita que una persona drogada cuide al niño.

Algunos tipos de marihuana pueden producir mucho sueño. También pueden hacerlo dormir más profundamente. No es seguro que el bebé duerma con usted, especialmente si usted está drogado.

Si piensa consumir marihuana, asegúrese de que haya otra persona que pueda hacerse cargo del bebé.

No es seguro conducir un vehículo mientras está drogado. No permita que su bebé vaya en un vehículo si el conductor está drogado.

REFERENCIAS

Toda la información acerca de los efectos de la marihuana en la salud proviene de la edición 2014 del Informe de seguimiento de problemas de salud relacionados con la marihuana en Colorado. www.Colorado.gov/pacific/cdphe/retail-marijuana-public-health-advisory-committee

DATOS IMPORTANTES SOBRE LA MARIHUANA:

No es seguro consumir marihuana durante el embarazo o la lactancia.

No puede consumir algunos alimentos o tomar determinados medicamentos mientras está embarazada o amamantando porque podrían perjudicar al bebé. La marihuana también puede ser perjudicial.

Incluso las sustancias legales, como el alcohol o el tabaco, representan un riesgo durante el embarazo.

Si bien los productos relacionados con la marihuana son legales para los adultos mayores de 21 años, al igual que el alcohol, existen riesgos al ser consumidos durante el embarazo. El consumo de marihuana durante el embarazo puede perjudicar al bebé. El hecho de que sea legal no significa que sea seguro.

Incluso los productos naturales pueden ser perjudiciales durante el embarazo o la lactancia.

La marihuana, al igual que muchas otras plantas (como el tabaco) y sustancias naturales (como el plomo) pueden ser dañinas. La marihuana contiene THC, que puede perjudicar al bebé.

A pesar de que algunas personas consumen marihuana con fines medicinales, no es seguro consumirla durante el embarazo o la lactancia.

Un médico puede recomendar la marihuana en casos especiales. El médico es quien decide si los beneficios son mayores que los riesgos. No es seguro tomar algunos medicamentos durante el embarazo o la lactancia si no los recomienda el médico. Esto incluye a la marihuana. Hable con su médico acerca de opciones más seguras que no impliquen el riesgo de dañar la salud de su bebé.

