

대마초와 아기

2015년 4월 9일

이제 대마초는 21세 이상 성인에게 법적으로 허용됐습니다. 하지만 대마초가 임신하거나 모유 수유 중인 여성과 아기에게 안전한 것은 아닙니다.

임신 중에 사용해도 안전한 대마초 양에 대해서는 알려진 바가 없습니다.

임신 중 술과 담배를 사용하면 안 되는 것처럼

임신 중에 대마초를 사용해서는 안 됩니다. 대마초의 주성분인 테트라하이드로칸나비놀(THC)이라는 화학성분은 사람의 기분을 “취하도록” 만드는 물질입니다.

임신 중 대마초를 사용하는 경우 THC가 태아에게 전달됩니다.

사실에 대해 이해하기

대마초와 임신

임신 중 대마초를 사용하면 태아에게 해를 끼칠 수 있습니다. 임신 중 태아에게 전달되는 대마초 성분은 아이가 무언가를 배우거나 집중을 하기 힘들게 만들 수 있으며, 이러한 증상은 나이가 들면서 특히 심해집니다. 이로 인해 여러분의 자녀가 학교에서 좋은 성적을 받기 힘들게 될 수 있습니다.

일부 병원에서는 아기가 태어난 후 약물에 대해 시험을 합니다. 콜로라도주 법률에 의하면 아기에게서 생후 THC 양성 결과가 나온 경우 아동보호서비스에 알려야 합니다. 임신 중 대마초 사용에 대해 가능한 한 빨리 의사의 상담을 받으십시오.

대마초와 모유 수유

미국소아과학회(American Academy of Pediatrics)에 따르면 아기에게 모유 수유 중인 여성은 대마초를 사용해서는 안 됩니다.

모유 수유는 아기와 수유 여성 모두의 건강에 좋습니다. 하지만 대마초의 내의 THC 성분은 모유에 섞여 아기에게 악영향을 끼칠 수 있습니다.

THC는 체지방 내에 비축되므로 사람의 체내에 오랜 기간 축적됩니다. 아기의 뇌와 신체는 다량의 체지방으로 이루어져 있습니다. 아기의 뇌와 신체에 THC가 오랫동안 축적될 수 있으므로

임신 중이거나 모유 수유 중에 대마초를 사용해서는 안 됩니다.

또한, 모유에도 다량의 지방이 함유되어 있습니다. 이는 술처럼 “다량의 물을 마셔서 빨리 배출시키는 방법”이 모유에는 적용되지 않는다는 의미입니다. 술의 주성분인 알코올은 지방에 축적되지 않으므로 체내에서 빠르게 배출됩니다.

대마초를 피우는 것이 제 아기에게 나쁜 영향을 미치나요?

네, 그렇습니다. 대마초 연기를 들이마시는 것은 산모와 아기에게 나쁜 영향을 미칩니다. 대마초 연기는 담배 연기가 가진 화학성분을 다량 함유하고 있습니다. 이러한 화학성분 중 일부는 암을 유발하기도 합니다. 아무도 집 안이나 아기 주변에서 대마초를 피우지 못하도록 하십시오.

대마초를 태우지 않고 사용하는 경우 어떻게 되나요?

대마초의 THC는 형태와 관계 없이 아기에게 나쁜 영향을 미칠 수 있습니다. 몇몇 사람들은 전자담배를 사용하거나 대마초를 먹는 것(쿠키나 브라우니처럼)이 대마초를 피우는 것보다 안전하다고 생각합니다. 이러한 방식으로 사용하는 경우 유해한 연기가 발생하지 않지만, 여전히 THC 성분은 흡수하게 됩니다.

대마초를 어떻게 보관해야 안전한가요?

대마초는 항상 잠글 수 있는 장소에 보관하십시오. 자녀가 대마초를 보관한 장소를 보거나 손이 닿지 않도록 하십시오. 어린이 보호 용기를 구매하여 대마초를 용기 내에 보관하십시오.

제 아기가 우연히 대마초를 먹거나 마시게 되면 어떻게 되나요?

대마초는 어린이에게 치명적일 수 있습니다. 걸거나 똑바로 앉기가 힘들거나, 졸음이 쏟아지기 시작하거나, 숨을 쉬기 곤란한지 확인하십시오.

걱정되는 경우 가능한 한 빨리 독극물 통제 센터에 전화를 거십시오. 통화료는 무료이며 빠른 상담을 받으실 수 있습니다. 1-800-222-1222.

증상이 심각해 보이는 경우, 즉시 911에 신고하거나 응급실에 가십시오.

제 아기의 안전을 위해 더 알아야 할 점이 있나요?

대마초에 취하거나 기분이 들뜰 때 일부 활동은 위험할 수 있습니다. 대마초에 취해있을 때 아기를 돌보는 것은 안전하지 않습니다. 대마초에 취한 사람이 아기를 돌보지 못하도록 하십시오.

몇몇 대마초는 취했을 때 갑자기 졸음이 쏟아질 수 있습니다. 대마초는 귀하를 깊게 잠들도록 만들 수 있습니다. 대마초에 취해있을 때 아기와 함께 자는 것은 안전하지 않습니다.

대마초를 사용할 예정이라면 다른 사람이 귀하의 아기를 안전하게 돌볼 수 있도록 하십시오.

대마초에 취한 채로 차량을 운전하는 것은 안전하지 않습니다. 운전자가 대마초에 취한 상태라면 아기가 차 안에 있지 않도록 하십시오.

대마초 관련 오해

오해: 임신이나 모유 수유 중에 대마초를 사용해도 안전하다.

진실: 일부 음식이나 약은 임신이나 모유 수유 중에 먹거나 사용해서는 안 됩니다. 이는 아기에게 해를 끼칠 수 있기 때문입니다. 임신이나 모유 수유 중에 먹거나 사용해서는 안 되는 것에 대마초 또한 포함됩니다.

오해: 대마초 사용이 합법이기 때문에 안전할 것이다.

진실: 임신 중에 대마초를 사용하면 술이나 담배처럼 태아에게 해를 끼칠 수 있습니다. 합법이라고 해서 안전한 것은 아닙니다.

오해: 대마초는 자연에서 나온 것이기 때문에 안전할 것이다.

진실: 모든 천연성분이나 식물이 안전한 것은 아닙니다. 담배와 독성을 가진 열매 등이 좋은 예입니다. 대마초는 아기에게 해를 끼칠 수 있는 THC 성분을 함유하고 있습니다.

오해: 대마초를 약으로 사용하는 사람들도 있기 때문에 안전할 것이다.

진실: 특수한 상황에서 의사가 대마초 사용을 권유할 수 있습니다. 이러한 경우 의사는 대마초 사용으로 인한 이득이 위험보다 더 큰지 결정할 것입니다. 의사가 권유하지 않은 모든 약은 임신이나 모유 수유 중에 사용하기에 안전하지 않습니다. 임신이나 모유 수유 중에 먹거나 사용해서는 안 되는 것에 대마초 또한 포함됩니다. 아기에게 해를 끼치지 않는 안전한 선택에 대해 의사와 상담하십시오.

대마초가 건강에 미치는 영향에 대한 모든 정보는 콜로라도주에서 사용된 대마초와 관련된 건강 상태 관찰: 2014년 보고서로부터 나온 것입니다.

더 자세한 정보를 보려면 다음 페이지를 방문하십시오: colorado.gov/pacific/cdphe/retail-marijuana-public-health-advisory-committee



COLORADO
Department of Public
Health & Environment