

# 大麻和 您的宝宝

2015 年 4 月 9 日

如今对于超过 21 岁的成年人大麻已经合法化了，但这并不意味着大麻对于孕期或哺乳期的妈妈和宝宝来说就是安全的。

*我们并不知道在孕期大麻吸食量的安全线在哪。*

在孕期间，您不应该吸食大麻，正如您不该喝酒和抽烟一样。

大麻中能让您产生“快感”的化学物质叫四氢大麻醇（THC）。

*在孕期吸食大麻会使 THC 进入宝宝的身体。*

## 事实真相

### 大麻和怀孕

怀孕时吸食大麻可能会伤害到您的宝宝。在孕期进入宝宝身体的大麻会使您的孩子，特别是在他 / 她长大后，很难集中注意力并学习。这会使您的孩子更加难以在学校里取得好成绩。

一些医院在宝宝出生后会进行毒品测试。如果您的宝宝在出生时 THC 的监测结果为阳性，按照科罗拉多州的法律就必须通知儿童保护机构。在怀孕初期您就要告知医生您吸食大麻的情况。

### 大麻和哺乳

美国儿科学会认为进行母乳喂养的母亲不该吸食大麻。

母乳喂养可以给宝宝和妈妈带来很多健康方面的益处，但大麻中的 THC 能进入到母乳中并影响到您的宝宝。

这是因为 THC 能存储在体脂中，并在您体内停留很长一段时间，而婴儿的大脑和身体是由很多脂肪构成的。由于宝宝的大脑和身体中可能会长时间存储 THC，因此您不该在孕期或哺乳期吸食大麻。

母乳中也含有很多脂肪，这意味着您不能像处理体内的酒精那样把母乳吸出来再倒掉就行了。酒精并不存储在脂肪中，因此您的身体能更快地代谢掉酒精。

## 吸食大麻对宝宝有害吗？

是的。吸入大麻的烟雾对您和您的宝宝都有害。大麻烟雾含有很多和香烟的烟雾一样的有害化学物质，其中一些物质可以致癌。不要允许任何人在您家里或宝宝周围吸食大麻。

## 如果我不通过吞云吐雾的方式来吸食大麻呢？

任何形态的大麻中的 THC 都可能对您的宝宝有害。一些人认为用吸食器来吸食大麻或直接吃掉大麻（如做成饼干或布朗尼蛋糕）比抽大麻更加安全。虽然通过这些形式吸食不会产生有害烟雾，但大麻中仍然含有 THC。

## 我如何才能安全地存放大麻？

把所有大麻产品锁起来，并确保您的孩子无法看到或接触到这块锁住的区域。将大麻存放在防儿童开启的包装中。

## 如果我的孩子不小心食用或饮用了大麻产品会发生什么情况？

大麻会使孩子受到严重的伤害。孩子会出现行走或端坐问题，一开始会变得嗜睡或呼吸困难。

如果您很担心，请尽快拨打有毒物质控制中心的热线。拨打免费，而且您能很快得到帮助：1-800-222-1222。

如果症状严重，请立即拨打 911 或去急诊室。

## 我还需要知道什么其他的知识来确保宝宝的安全？

在您从事一些活动的时候因吸食毒品而经历快感或飘飘然可能会带来危险。

在经历吸毒快感的时候照顾宝宝很不安全。不要让任何处于吸毒后兴奋期的人照顾您的宝宝。

一些大麻会让人在经历快感的时候犯困，而且大麻可以让您睡得更沉。让您的宝宝和您一起睡是很不安全的，尤其是在您正经历吸毒快感的时候。

如果您打算吸食大麻，请确保有人可以安全地照顾您的宝宝。在经历吸毒快感的时候开车是不安全的。不要让您的宝宝坐正经历吸毒快感的司机的车。

## 关于大麻的讹传

**讹传：**在孕期或哺乳期吸食大麻是安全的。

**事实：**在孕期或哺乳期您不能食用一些食物，因为这些食物可能对宝宝有害，而这其中就包括大麻。

**讹传：**既然大麻是合法的，那么就肯定是安全的。

**事实：**在孕期吸食大麻可能会伤害到您的宝宝，就像酒精和香烟那样。大麻合法化并不意味着它是安全的。

**讹传：**既然大麻是天然的，那么就肯定是安全的。

**事实：**并不是所有天然物质或植物都是安全的。烟草和有毒的浆果就是很好的例子。大麻中含有对婴儿有害的 THC。

**讹传：**既然有人把大麻作为药品使用，那么大麻就肯定是安全的。

**事实：**对于某些特殊病例，医生可能会建议使用大麻。医生会判断使用大麻带来的好处是否高于带来的风险。在孕期或哺乳期使用任何没有经过医生批准的药物都是不安全的。这其中就包括大麻。请和您的医生谈谈，找出不会伤害到宝宝的更加安全的治疗方案。

所有有关大麻对健康的影响的信息都来自《监测科罗拉多州与大麻有关的健康问题：2014 年报告》。

请访问：[colorado.gov/pacific/cdphe/retail-marijuana-public-health-advisory-committee](http://colorado.gov/pacific/cdphe/retail-marijuana-public-health-advisory-committee)



**COLORADO**  
Department of Public  
Health & Environment