

تعد مادة تتراهيدروكانابينول (THC) هي المادة الكيميائية الموجودة في الماريجوانا والتي تجعلك "ثملاً".

استخدام الماريجوانا أثناء الحمل يجعل مادة تتراهيدروكانابينول (THC) تنتقل إلى طفلك.

الماريجوانا الآن مسموح بها للبالغين فوق ٢١ عامًا. لكن هذا لا يعني أنها آمنة للحوامل أو المرضعات والرضع.

ليس هناك كمية آمنة معروفة من الماريجوانا يمكن استخدامها خلال فترة الحمل.

يجب عدم استخدام الماريجوانا أثناء الحمل، كما هو الحال بالنسبة للكحول والتبغ.

هل تدخين الماريجوانا ضار بطفلي؟

نعم. إن استنشاق دخان الماريجوانا ضار لك ولطفلك. فدخان الماريجوانا يحتوي على العديد من المواد الكيميائية ذاتها الموجودة في دخان التبغ. وبعض هذه المواد الكيميائية يمكن أن يسبب السرطان. لذلك، لا تسمح لأحد بالتدخين في منزلك أو حول طفلك.

ماذا لو كنت أستخدم الماريجوانا دون تدخينها؟

إن استخدام الماريجوانا بأي شكل قد يكون ضارًا بطفلك. ويعتقد بعض الناس أن استخدام قلم استنشاق البخار أو تناول الماريجوانا (مثل البسكويت أو الكعك) يعد أكثر أمانًا من تدخين الماريجوانا. ورغم أن هذه الأشكال لا تحتوي على الدخان الضار، إلا أنها لا تزال تحتوي على مادة تتراهيدروكانابينول (THC).

تعرف على الحقائق

الماريجوانا والحمل

إن استخدام الماريجوانا أثناء الحمل قد يضر بطفلك. فقد تؤثر الماريجوانا التي تنتقل إلى طفلك أثناء الحمل على قدرة الطفل على الانتباه والتعلم، خاصة عندما يكبر. هذا التأثير قد يصعب على طفلك الأداء بشكل جيد في المدرسة.

وتجري بعض المستشفيات اختبارات المخدرات للأطفال بعد الولادة. فإذا كانت اختبارات طفلك إيجابية لمادة تتراهيدروكانابينول عند الولادة، ينص قانون كولورادو على ضرورة إخطار إدارة خدمات حماية الأطفال بذلك. تحدثي مع طبيبك في مرحلة مبكرة من الحمل عن أي استخدام للماريجوانا.

الماريجوانا والرضاعة الطبيعية

تقول الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال إن الأمهات اللواتي يرضعن أطفالهن يجب عليهن عدم استخدام الماريجوانا.

الرضاعة الطبيعية لها العديد من الفوائد الصحية لكل من الطفل والأم. لكن مادة تتراهيدروكانابينول الموجودة في الماريجوانا تنفذ إلى حليب الثدي ويمكن أن تؤثر على طفلك.

ونظرًا لأن تلك المادة يتم تخزينها في دهون الجسم، فإنها تبقى في الجسم لفترة طويلة. ولأن مخ الطفل وجسمه يتكونان من الكثير من الدهون، وقد يخزن مخ الطفل وجسمه مادة تتراهيدروكانابينول لفترة طويلة، فيجب عليك عدم استخدام الماريجوانا أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية.

على جانب آخر، يحتوي حليب الثدي أيضًا على الكثير من الدهون. هذا يعني أن "ضخ الحليب والتخلص منه" قد لا يجدي كما هو الحال مع الكحول. فالكحول لا يتم تخزينه في الدهون، لذلك فهو يترك الجسم بشكل أسرع.

خرافات حول الماريجوانا

خرافة: الماريجوانا آمنة للاستخدام أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية.

حقيقة: لا يمكنك تناول أو استخدام بعض الأطعمة والأدوية أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية. هذا لأنها قد تضر بالطفل. وهذا يشمل الماريجوانا.

خرافة: الماريجوانا آمنة لأن القانون يجيز استخدامها.

حقيقة: استخدام الماريجوانا أثناء الحمل قد يضر بطفلك تمامًا مثل الكحول أو التبغ. ليس معنى أن القانون يجيز استخدام الماريجوانا أنها آمنة.

خرافة: الماريجوانا آمنة لأنها مستخلصة من الطبيعة.

حقيقة: ليست كل المواد أو النباتات الطبيعية آمنة. وأبرز الأمثلة على ذلك التبغ والتوت السام. تحتوي الماريجوانا على مادة تتراهدروكانابينول والتي يمكن أن تضر بالطفل.

خرافة: الماريجوانا آمنة نظرًا لأن بعض الناس يستخدمون الماريجوانا كدواء.

حقيقة: يمكن أن يوصي الطبيب باستخدام الماريجوانا في حالات خاصة. ويقرر الطبيب ما إذا كانت الفوائد أكبر من المخاطر. فمن غير الآمن استخدام أي أدوية لا يوصي بها الطبيب أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية. وهذا يشمل الماريجوانا. لذلك يجب التحدث مع طبيبك حول الخيارات الأكثر أمانًا التي لا تعرض طفلك للخطر.

كيف يمكنني تخزين الماريجوانا بشكل آمن؟

يمكنك تخزين جميع منتجات الماريجوانا في منطقة مؤمنة. ويجب التأكد من أن أطفالك لا يمكنهم مشاهدة أو الوصول إلى المنطقة المؤمنة. كما يجب حفظ الماريجوانا في علبة مقاومة لعبث الأطفال والتي يمكن شراؤها من المتجر.

ماذا يحدث إذا أكل أو شرب طفلي الماريجوانا بالصدفة؟

يمكن أن تتسبب الماريجوانا في إمرض الأطفال. لذلك يجب فحص الطفل بحثًا عن مشاكل في المشي أو الجلوس، أو الشعور بالنعاس أو وجود صعوبة في التنفس.

عند القلق، يجب الاتصال بالخط الساخن لمكافحة السموم في أقرب وقت ممكن. الاتصال مجاني وسيتم تقديم المساعدة بسرعة: ١-٨٠٠-٢٢٢-١٢٢٢.

إذا كانت الأعراض تبدو سيئة، فيجب الاتصال بالرقم ٩١١ أو الذهاب إلى غرفة طوارئ على الفور.

ما الذي يجب أن أعرفه أيضًا للحفاظ على سلامة طفلي؟

إن الثمالة أو الشرب حتى الثمالة أثناء القيام ببعض الأنشطة يكون أمرًا محفوفًا بالمخاطر. فالثمالة أثناء رعاية الطفل ليس أمرًا آمنًا. لذلك لا تدع أي شخص ثمل يعتني بطفلك.

يمكن لبعض أنواع من الماريجوانا أن تجعل الأفراد يشعرون بغلبة النعاس أثناء الثمالة. على النقيض، قد تسبب الماريجوانا صعوبة في الخلود إلى النوم. لذلك ليس من الآمن أن ينام طفلك معك، خاصة إذا كنت ثملًا.

وعند التخطيط لاستخدام الماريجوانا، فيجب التأكد من وجود شخص آخر يمكنه الاعتناء بطفلك بأمان.

كما أن قيادة السيارة أثناء الثمالة ليس أمرًا آمنًا. لذلك لا تدع طفلك يركب السيارة إذا كان السائق ثملًا.

جميع المعلومات عن الآثار الصحية للماريجوانا تأتي من تقرير مراقبة المخاوف الصحية ذات الصلة بالماريجوانا في ولاية كولورادو لعام ٢٠١٤.

تفضل بزيارة: colorado.gov/pacific/cdphe/retail-marijuana-public-health-advisory-committee



COLORADO
Department of Public
Health & Environment