

GIẢI ĐÁP CHO CÁC CÂU HỎI

THƯỜNG GẶP VỀ CẦN SA

Ngày 9 tháng Tư, 2015

Nhiều cư dân Colorado và khách thăm có thắc mắc về cần sa bán lẻ. Sử dụng thông tin này để trả lời một số thắc mắc thường gặp và giúp bắt đầu câu chuyện.

SỨC KHỎE VÀ AN TOÀN CỦA QUÝ VỊ

Các sản phẩm tự nhiên có thể nguy hiểm hoặc gây độc.

Cũng giống như các loại thực vật khác như thuốc lá hoặc dâu độc, cần sa có thể gây hại cho con người. Là hóa chất trong cần sa khiến quý vị cảm thấy “phê”, tetrahydrocannabinol (THC) có thể gây hại cho não, bao gồm các vấn đề về trí nhớ, kéo dài tới một tuần và nguy cơ gây triệu chứng, chẳng hạn như ảo giác hoặc hoang tưởng ngay sau khi sử dụng.

Hợp pháp không có nghĩa là an toàn.

Hãy nghĩ về rượu bia hoặc thuốc lá điếu. Cả hai đều có thể sử dụng hợp pháp, nhưng có nhiều nguy cơ. Cần sa cũng có nhiều nguy cơ ngay cả khi luật pháp hiện cho phép người lớn từ 21 tuổi trở lên sử dụng cần sa. Hợp pháp không có nghĩa là cần sa an toàn.

Nhiều loại thuốc, kể cả các thuốc cần sa đều có thể có các phản ứng phụ độc hại.

Các bác sĩ có thể khuyên sử dụng thuốc cần sa trong các trường hợp đặc biệt khi họ thấy lợi ích sử dụng là lớn hơn nguy cơ phản ứng phụ. Nói chuyện với bác sĩ của quý vị về các lựa chọn điều trị có mức độ rủi ro thấp nhất.

Khói luôn là khói.

Hít bất kỳ loại khói nào đều không có lợi cho sức khỏe của quý vị, cho dù đó là khói lửa trại, khói thuốc lá hay cần sa. Khói cần sa có các thành phần hóa chất như khói thuốc lá. Một số loại hóa chất này có thể gây ung thư.

Lái xe ở trạng thái phê thuốc làm tăng nguy cơ đụng xe gấp đôi.

Lái xe khi đang ở tình trạng bị ảnh hưởng bởi cần sa là bất hợp pháp. Cần sa khiến việc lái xe nguy hiểm hơn vì nó khiến quý vị phản ứng chậm hơn và khó nhận định được khoảng cách hoặc thời gian. Nên chờ ít nhất 6 giờ đồng hồ sau khi hút cần sa hoặc ít nhất 8 giờ đồng hồ sau khi ăn hoặc uống cần sa rồi mới lái xe, đi xe đạp, hoặc thực hiện các hoạt động khác để ảnh hưởng đến an toàn.

Hít, ăn, hoặc hút - THC vẫn là THC.

Mặc dù hút cần sa làm tăng nguy cơ tiếp xúc với khói độc hại, việc sử dụng các loại đồ ăn có cần sa hoặc bình hít vẫn làm quý vị tiếp xúc với chất THC. Để tìm hiểu thêm về các nguy cơ đối với sức khỏe của THC, vui lòng tới website Colorado.gov/Marijuana.

Sự cân bằng chất cannabinoid tự nhiên trong cơ thể có thể bị ảnh hưởng bởi THC.

Mặc dù một số chất cannabinoid xuất hiện tự nhiên trong cơ thể và trong sữa mẹ để giúp tế bào thần kinh hoạt động, chất cannabinoid trong cần sa, THC, có nồng độ mạnh hơn nhiều. THC có thể ảnh hưởng đến sự cân bằng tự nhiên trong cơ thể và khiến các tế bào thần kinh khó hoạt động bình thường. Tình trạng này còn nghiêm trọng hơn đối với thanh thiếu niên và phụ nữ đang mang thai hoặc cho con bú sữa mẹ.

NGÔI NHÀ VÀ GIA ĐÌNH CỦA QUÝ VỊ

Cất giữ cần sa ở nơi an toàn tránh xa thanh thiếu niên.

Trẻ nhỏ có thể nhầm lẫn các sản phẩm cần sa với đồ ăn hoặc kẹo thông thường. Bảo đảm là tất cả các sản phẩm cần sa đều được đựng trong bao gói chống trẻ em nghịch phá, có ghi nhãn rõ ràng và để ở nơi có khóa. Thanh thiếu niên có thể tìm được những thứ mà quý vị nghĩ là đã cất an toàn.

Hãy nói chuyện ngay từ đầu và thường xuyên với thanh thiếu niên về cần sa.

Cất giữ an toàn không phải lúc nào đủ. Hãy nói chuyện cởi mở với thanh thiếu niên về các nguy cơ đối với bộ não đang phát triển của các em. Cùng đặt ra các nguyên tắc rõ ràng trong gia đình.

Phụ nữ đang mang thai hoặc phụ nữ cho con bú sữa mẹ không nên sử dụng cần sa.

Có một số loại thuốc và thực phẩm, chẳng hạn như các loại thịt giảm bọng hoặc sushi mà phụ nữ đang mang thai hoặc phụ nữ cho con bú sữa mẹ không nên ăn để tránh gây hại cho em bé. Điều này cũng đúng đối với cần sa.

Cần sa không phải là thuốc chữa buồn nôn an toàn trong thời gian mang thai.

Chất THC trong cần sa truyền sang em bé qua nhau thai. Điều này có thể khiến đứa trẻ khó tập trung chú ý và tiếp thu hơn, đặc biệt là khi các em khôn lớn. Phụ nữ đang mang thai nên nói chuyện với bác sĩ về các lựa chọn an toàn hơn để chữa chứng buồn nôn mà không có nguy cơ gây hại cho em bé.

Môi trường không có khói là an toàn nhất cho gia đình quý vị.

Hít phải bất kỳ loại khói nào đều có hại cho sức khỏe của quý vị. Đừng cho phép mọi người hút thuốc trong nhà quý vị hoặc ở gần gia đình quý vị.

Cần sa có thể khiến trẻ em bị bệnh nặng. Hãy lưu ý đến các vấn đề như đi lại hoặc ngồi dậy, bắt đầu buồn ngủ hoặc khó thở.

Nếu quý vị lo ngại, hãy gọi đường dây khẩn của cơ quan chống độc càng sớm càng tốt. Đây là số điện thoại miễn phí và quý vị sẽ được trợ giúp ngay: **1-800-222-1222**.

Nếu các triệu chứng có vẻ như trầm trọng, gọi 911 hoặc tới ngay phòng cấp cứu.

HÃY LÀM GƯƠNG CHO TRẺ EM.

Hãy nêu gương tốt và tạo một môi trường an toàn.

Hành động có tác dụng hơn lời nói. Đừng sử dụng cần sa, rượu bia, hoặc các chất khác khi ở gần trẻ em.



COLORADO
Department of Public
Health & Environment