

# 대마초와 관련된 일반적인 질문에

## 대한 대답

2015년 5월 21일

많은 콜로라도주 거주자와 방문객들이 소매용 대마초에 대해 궁금해합니다. 몇몇 일반적인 궁금증에 대답하고 대화를 시작하도록 도울 수 있도록 이 정보를 사용하십시오.

### 귀하의 건강 및 안전성

**천연제품은 위험하거나 독성이 있을 수 있습니다.**

담배나 독성을 가진 열매와 같은 기타 식물처럼 대마초는 사람들에게 해를 끼칠 수 있습니다. 귀하를 “취하게” 만드는 대마초의 화학성분인 테트라하이드로칸나비놀(THC)은 뇌에 부정적인 영향을 미치며, 여기에는 일주일까지 지속할 수 있는 기억력 문제와 사용 직후 나타나는 환각 또는 편집증과 같은 증상의 위험성이 포함됩니다.

**합법이라고 해서 안전한 것은 아닙니다.**

술이나 담배를 생각해 보십시오. 술과 담배 모두 합법적으로 이용할 수 있지만, 위험성을 가지고 있습니다. 현재 대마초가 21세 이상 성인에게 법적으로 허용된 상태지만 술과 담배처럼 위험성을 가지고 있습니다. 합법이라고 해서 대마초가 안전한 것은 아닙니다.

**의료용 대마초를 포함한 대다수의 약은 해로운 부작용을 가지고 있을 수 있습니다.**

특별한 상황에서 대마초의 사용으로 인한 이득이 부작용의 위험성보다 크다고 결정하는 경우 의사는 의료용 대마초 사용을 권유할 수 있습니다. 위험성이 가장 낮은 치료법을 선택하는 것에 대해 의사와 상담하십시오.

**연기는 모두 해롭습니다.**

모닥불 연기나 담배 연기 또는 대마초 연기 등 종류에 상관없이 연기를 들이마시는 것은 귀하의 건강에 나쁜 영향을 미칩니다. 대마초 연기는 담배 연기가 가진 화학성분을 함유하고 있습니다. 이러한 화학성분 중 일부는 암을 유발하기도 합니다.

**대마초에 취한 채로 운전하는 것은 총돌 사고의 위험을 두 배로 높입니다.**

대마초에 취한 상태에서 운전하는 것은 불법입니다. 반응 속도를 느리게 만들고 거리 감각이나 시간 감각을 둔하게 만들기 때문에 대마초에 취한 채로 운전하는 것은 더욱 위험합니다. 대마초를 피운 경우 최소 6시간, 먹거나 마신 경우 최소 8시간이 지난 후에 운전하거나 자전거를 타는 등 안전을 주의할 활동을 하십시오.

**증기를 흡입하든 먹든 피우든 THC는 언제나 해롭습니다.**

대마초를 피우는 것은 유해한 연기에 노출되어 추가적인 위험성을 가지고 있지만, 식용 대마초나 증발기를 사용하더라도 귀하는 THC에 노출됩니다. THC가 건강에 미치는 위험에 대한 더 자세한 정보를 원하시면 [Colorado.gov/Marijuana](http://Colorado.gov/Marijuana)를 방문하십시오.

**THC는 귀하의 몸속의 자연적인 칸나비노이드 균형상태를 틀어지게 만들 수 있습니다.**

일부 칸나비노이드는 몸속과 모유에서 신경세포가 활동할 수 있도록 도와려고 자연적으로 발생하지만, 대마초의 칸나비노이드인 THC는 훨씬 강합니다. THC는 귀하의 몸속의 자연적인 균형상태를 틀어지게 하여 신경세포가 정상적으로 활동하기 어렵게 만들 수 있습니다. 청소년과 임신이나 모유 수유 중인 여성에게 이러한 현상은 더 나쁩니다.

## 귀하의 가정과 가족

대마초를 청소년이 이용할 수 없도록 안전하게 보관하십시오.

어린 자녀는 대마초 제품을 일반 음식이나 사탕으로 혼동할 수 있습니다. 모든 대마초 제품은 반드시 명확하게 상표가 붙은 어린이 보호 포장 용기 내에 잠가서 보관해야 합니다. 귀하께서 안전하게 보관했다고 생각하더라도 대마초가 자녀의 손에 닿을 수 있습니다.

청소년기 자녀에게 대마초에 대해 일찍, 자주 이야기하십시오.

안전하게 보관하는 것만으로 충분하지는 않습니다. 청소년과 발달 중인 뇌에 대한 위험성에 관해 대화를 나누십시오. 명백한 가정 내 규칙을 함께 세우십시오.

임신이나 모유 수유 중인 여성은 대마초를 사용해서는 안 됩니다.

아기에게 해를 입히지 않기 위해 런천미트나 초밥처럼 임신이나 모유 수유 중인 여성이 섭취해서는 안 되는 약과 음식이 있습니다. 대마초도 마찬가지입니다.

대마초는 임신 중 오심을 치료하기에 안전한 치료법이 아닙니다.

대마초의 THC는 태반을 통과하여 태아에게 전달됩니다. 이로 인해 아기의 학습 능력이나 집중력이 떨어질 수 있으며, 이러한 증상은 나이가 들면서 더 심해집니다. 임산부는 아기에게 해를 끼치지 않고 오심을 치료할 수 있는 안전한 방법에 대해 의사와 상담해야 합니다.

연기가 없는 환경이 가족에게 가장 안전합니다.

종류에 상관없이 연기를 들이마시는 것은 건강에 나쁜 영향을 미칩니다. 집 안이나 가족 주변에서 대마초를 피우지 못하도록 하십시오.

대마초는 어린이에게 치명적일 수 있습니다. 걸거나 똑바로 앉기가 힘들거나, 졸음이 쏟아지기 시작하거나, 숨을 쉬기 곤란한지 확인하십시오.

걱정되는 경우 가능한 한 빨리 독극물 통제 센터에 전화를 거십시오. 통화료는 무료이며 빠른 상담을 받으실 수 있습니다. 1-800-222-1222.

증상이 심각해 보이는 경우, 즉시 911에 신고하거나 응급실에 가십시오.

자녀에게 훌륭한 모범이 되십시오.

모범을 보이고 안전한 환경을 조성하십시오.

말보다 행동이 더 중요합니다. 대마초, 술 또는 기타 약물을 자녀가 보는 앞에서 사용하지 마십시오.



**COLORADO**  
Department of Public  
Health & Environment