

# 关于大麻的常见问题的回答

2015 年 5 月 21 日

很多科罗拉多州的居民和游客对于零售大麻都有疑问。下列信息可以回答一些常见问题并有助于加强沟通。

## 您的健康和安全

### 天然产品也可能是危险或有毒的。

大麻正如其他像烟草或有毒浆果这样植物一样，也会对人类造成伤害。大麻中能让您产生“快感”的化学物质叫四氢大麻醇（THC），它对大脑会产生不利影响，其中造成的记忆问题可持续一周，在吸食大麻以后还可能会立即产生如幻觉或妄想等症状。

### 合法并不意味着安全。

想一想酒精或香烟。这二者都是合法的，但仍会造成危害。虽然目前大麻对于 21 周岁及以上的成年人是合法的，但大麻也同样会产生危害。大麻合法化并不意味着吸食大麻是安全的。

### 包括医用大麻在内的很多药品都可能有副作用。

对于某些特殊病例，当医生认为好处能超过副作用带来的风险时，他们可能会推荐使用医用大麻。请和您的医生谈谈，找出风险最低的治疗方案。

### 烟雾就是烟雾。

吸入任何烟雾都对健康有不利影响，无论该烟雾是产自篝火、香烟还是大麻。大麻烟雾含有和香烟烟雾一样的化学物质，其中一些物质可以致癌。

### 在您经历快感时驾驶会使得发生交通事故的风险加倍。

在大麻发挥作用的期间内驾驶是违法的。大麻使得驾驶风险增加的原因是其降低了您的反应速度并使您辨认距离或时间的难度增加。在吸食大麻后至少六个小时内，或在食用或饮用大麻产品后八个小时内都不要驾驶、骑车或从事其他危险系数较高的活动。

### 无论是用吸食管，还是食用或者抽——THC 仍然是 THC。

虽然抽大麻会因为暴露在有害的烟雾中而产生额外的风险，但是食用大麻食品或使用蒸馏器依然会使您受到 THC 的影响。要获取有关 THC 带来的健康风险的更多信息，请访问 [Colorado.gov/Marijuana](http://Colorado.gov/Marijuana)。

### 您体内化学成分的天然平衡会受到 THC 的干扰。

一些大麻含有的化学成分天然存在于人体和母乳内以帮助神经细胞运转，而大麻中的 THC 却是一种效果强烈得多的成分。THC 会干扰您体内的天然平衡并使得您的神经细胞难以正常运转。这对于青少年和孕期或哺乳期的女性影响更大。

## 您的家庭

### 安全地存放大麻，使青少年无法接触到。

年幼的孩子可能无法区分大麻产品与日常食物或糖果。请确保所有大麻产品存放在防儿童开启的包装中，有清楚的标签并锁好。青少年可能可以拿到那些您认为已经妥善存放的物品。

### 尽早并经常和青少年谈论大麻的问题。

妥善存放并不总是万全之策。请和青少年开放性地讨论大麻对他们发育中的大脑带来的风险，并同时设立明确的家庭规则。

### 孕期或哺乳期的女性不该吸食大麻。

孕期或哺乳期的女性不该食用一些药物和食物来预防对身体的伤害，比如午餐肉和寿司，对于大麻也是如此。

### 在孕期大麻并不是治疗恶心的安全手段。

大麻中的 THC 会通过胎盘传给胎儿。这会使孩子，特别是在他/她逐渐长大后，很难集中注意力并学习。孕期的女性应该和她们的医生找出更加安全的不会危及胎儿的方案来治疗恶心。

### 没有烟雾的环境对于您的家庭来说是最安全的。

吸入任何烟雾都会有害您的健康。不要允许任何人在您家里或宝宝周围吞云吐雾。

大麻会使孩子受到严重的伤害。孩子会出现行走或端坐问题，一开始会变得嗜睡或呼吸困难。

如果您很担心，请尽快拨打有毒物质控制中心的热线。拨打免费，而且您能很快得到帮助：1-800-222-1222。

如果症状严重，请立即拨打 911 或去急诊室。

为孩子树立良好的榜样。

树立良好的榜样并创造安全的环境。

行动胜于空谈。不要在孩子周围使用大麻、酒精或其他药物。



**COLORADO**  
Department of Public  
Health & Environment